

समेकित पाठ्यपुस्तक

कक्षा - 1

(स्थानीय/जनजातीय भाषाओं में क्षेत्रवार पाठ में शामिल किए गए शब्द)

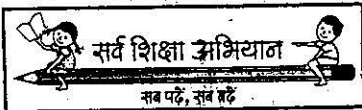
1. छत्तीसगढ़ी
2. हल्बी
3. कुँडुख
4. गोंडी(दन्तेवाड़ा क्षेत्र)
5. गोंडी(कांकेर क्षेत्र)
6. सरगुजिहा

राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्, छत्तीसगढ़, रायपुर

समेकित पाठ्यपुस्तक

हिंदी, अंग्रेजी एवं गणित

कक्षा 1



निःशुल्क वितरण हेतु

राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्, छत्तीसगढ़, रायपुर

विषय-सूची

हिंदी	अंग्रेजी	गणित
बहकते पक्षी	III	11. Vegetables around us 83
हमारे साथी	IV	12. Practice sheet - 1 84
जंगल में मंगल	V	13. Work sheet 1, 2 & 3 85
मीठे-मीठे फल	VI	14. Tracing - 3 88
प्यारी सब्जियाँ	VII	15. Colours around us 89
सैर के साधन	VIII	16. Fruits around us 90
आओ बनाएँ	IX	17. Animals around us 91
चित्र बनाओ	X	18. Symbols around us 92
1 गमला	1	19. Things around us - 1 93
2 नरम-गरम	6	20. Things around us - 2 94
3 अनार	8	21. Clothes around us 95
4 राजा आ	12	22. Flowers around us 96
5 इमली और ईख	15	23. Practice sheet - 2 97
6 तितली	20	24. Work sheet 4, 5, 6 & 7 98
7 उल्लू आया	24	25. Tracing - 4 & 5 102
8 सूरज उगा	29	26. Things around us - 3 104
9 बंदर आया	32	(in kitchen)
10 मेला	36	27. Things around us - 4 105
11 ओढ़नी	39	(at home)
12 खिलौनेवाला	43	28. Things around us - 5 106
13 झंडा	46	(food items)
14 मंजू और संजय	50	29. Vehicles around us 107
15 चाँद की बाँसूरी	54	30. Practice sheet - 3 108
16 दौड़	56	31. Work sheet 8, 9 & 10 109
17 इनको भी जानो	58	32. Tracing - 6, 7 & 8 112
18 बड़ों से बातचीत	61	33. Fish & bird 115
19 भालू और अंकी	64	34. Good morning 116
अंग्रेजी		35. Open your books 117
1. Here I am...	72	36. Tracing - 9 118
2. My name is...	73	37. When I rise 119
3. Help me God	74	38. Proud to be an Indian 120
4. Hello! Hello!	75	39. Thank you, birdie 122
5. Tracing 1 & 2	76	40. The rule 124
6. Playthings around us	78	41. Everyone is special 125
7. Tools around us	79	42. How about you? 126
8. Birds around us	80	43. Head & shoulders 127
9. Creatures around us	81	44. Tracing - 10 128
10. Shapes around us	82	45. Earth worm or ...? 129
		46. ABCD 131
		एक : गणित
		के खेल 133
		दो : तुलना 138
		तीन : एक से नौ तक
		की संख्याएँ 142
		चार : जोड़ना 168
		पाँच : बीस तक की
		संख्याएँ 175
		छह : पचास तक की
		संख्याएँ 188
		सात : घटाना 201
		आठ : सौ तक की
		संख्याएँ 210
		नौ : लम्बाई 221
		दस : धारिता 223
		ग्यारह : मुद्रा 225
		बारह : समय 226
		तेरह : आकृति 227



यह पुस्तक मेरी है।

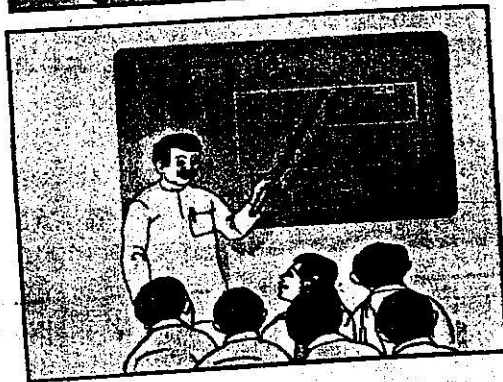
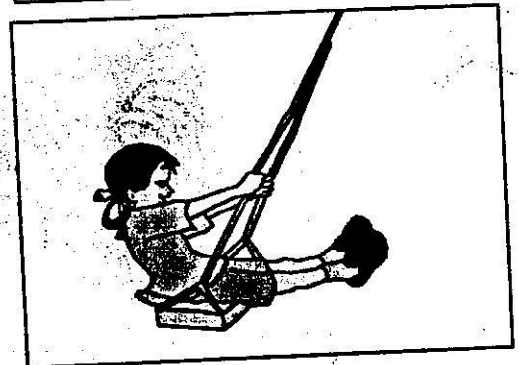
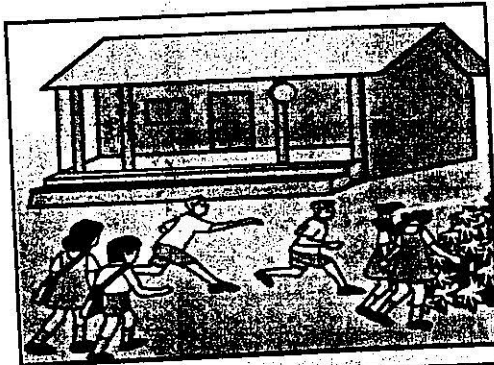


कुछ पारों में विभिन्न भाषाओं के भी उल्लेख हैं। शिक्षक अपने क्षेत्र विशेष की भाषा के लिए स्थानीय समुदाय का सहयोग लें।

गतिविधि

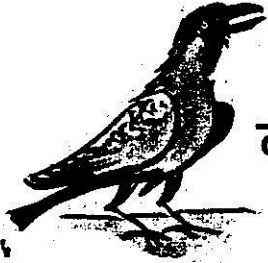
1. मेरा नाम :-
2. मेरी माता का नाम :-
3. मेरे पिता का नाम :-
4. मेरी कक्षा का नाम :-

स्कूल की गतिविधियाँ -



1

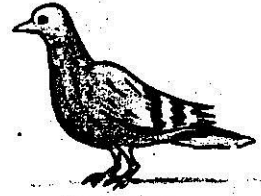
बहकरी पक्षी



कौआ



तोता



कबूतर

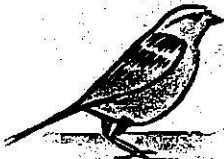


उल्लू

रंग-बिरंगी प्यारी चिड़िया,
सुंदर-सुंदर न्यारी चिड़िया।
उड़ती क्यारी-क्यारी चिड़िया,
लगती बड़ी दुलारी चिड़िया।।



कोयल



गौरैया



मुर्गा



मोर

विभिन्न भाषाओं में संज्ञावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (दन्तेवाड़ा)
कौआ	कउँवा	कउंवा	कउवां	कावरा	करवाल	काकड
तोता	सुआ, मिट्टू	सूगा	सुगा	रूपु	हिड़	किरथाड
कबूतर	परेवा	परेवा	पेरवां	परेवाँ, परेयाँ	पारेवा	बोडे
उल्लू	धुधुवा, घर खुसरा	खूसर	पेच्या	कुरवाँ	कुरवाल	कुंज
कोयल	कोइली	कोयली	कुहू	कोयली	कोवल	कोवल
गौरैया	बामहन चिरई	गोरेला	चोरो	चटेयू	कोइका	विज्जा पिट्टे
मुर्गा	कुकरा	कुकरा	कोकरो	कुकड़ा	कोरई	गोगोड़
मोर	मँजूर	मंजूर	मिजूर	मंजुर	मल्ल	मलन

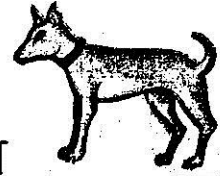
III

हमारे साथी



बिल्ली

मैं तो सो रही थी,
मुझे बिल्ली ने जगाया
बोली, म्याऊँ-म्याऊँ.....

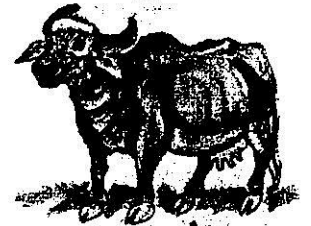


कुत्ता

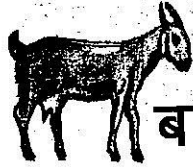
मैं तो सो रही थी,
मुझे कुत्ते ने जगाया
बोला, भौं-भौं-भौं.....



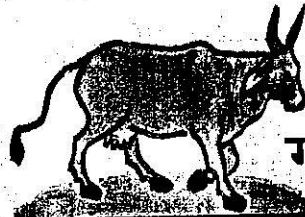
घोड़ा



भैंस



बकरी



गाय

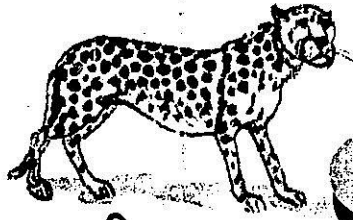


भेड़

विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (दत्तवाड़ा)
बिल्ली	बिलई	बिलाई	बेरखा	बिलइ	बीलाय	पुसाल
कुत्ता	कुकुर	कुकुर	अल्ला	कुकुर	नय	नय
घोड़ा	घोड़ा	घोड़ा	घोड़ो	घोड़ा	कोडा	गुराम
बकरी	छेरी, बोकरी	छेरी	एड़ा	छेरी	एट	मेका
भैंस	भंडसी	भाइस	भैंस	भईस	बैंस, बागर	बरे
गाय	गाय	गरु	गाय	गाय	टाली	गोड़
भेड़	भेड़ी	भेड़ी	भेन्डो	मेण्डि	बेड	मेंड़ा

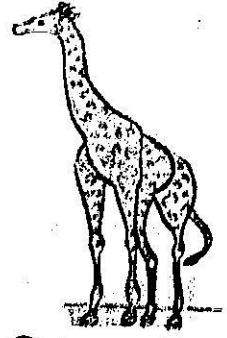
निर्देश - इसी तरह अन्य पशुओं के नाम एवं उनकी आवाज / बोली जोड़-जोड़कर गीत आगे बढ़वाएँ एवं हाव-भाव सहित गावाएँ।



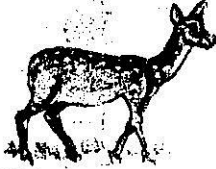
चीता



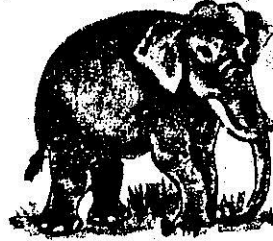
जानवरों के नाम



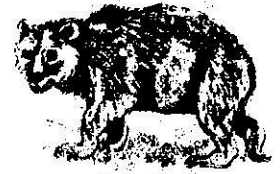
जिराफ



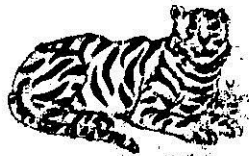
हिरन



हाथी



भालू



बाघ

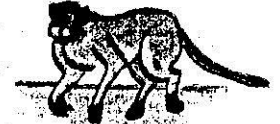
हाथी आया झूमके,
 धरती माँ को चूम के।
 टाँगें इसकी मोटी हैं,
 आँखें इसकी छोटी हैं।।
 गन्ने, पत्ती खाता है,
 लंबी सूँड़ हिलाता है।
 सूपा जैसे इसके कान,
 देखो-देखो इसकी शान।।



सियार



सिंह

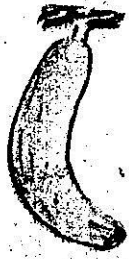


बंदर

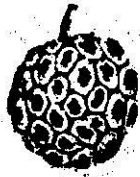
विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (काँकर)	गोंडी (दन्तेवाड़ा)
हिरन	हड़ना, हड़रना	हरिन	चितरा	चितर	चितराल	लूप
हाथी	हांथी	हाथी	हथी	हाति	हत्ती, ऐनी	एन
बंदर	बेंदरा	बन्दरा	बंदरा	बेन्दरा, माकड़	मूँज,	कोवे
बाघ	बघवा	बघवा	डुक्का	बाग	नीराल	डुवाल
सिंह	सेर	बघवा	लकड़ा	सिंग	बुरकाल	डूव
भालू	भलवा, भालू	भलूवा	मेढोहोभलु	भालु	अड्ज, एड्ज	एडज
चीता	चितवा	चितवा	चीता	डुरका	डुवाल	कुकाल

मीठे-मीठे फल



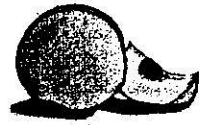
केला



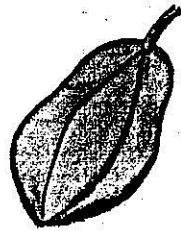
सीताफल



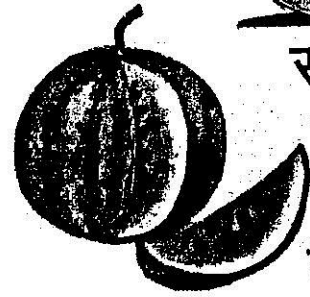
अंगूर



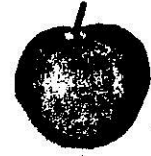
चीकू



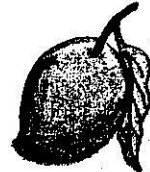
पपीता



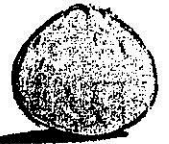
तरबूज



सेब



आम



संतरा

सुंदर मीठे-मीठे फल,
खाएँ हम सब बड़े अकल ।

केला, सेब, संतरा, आम,
चीकू तरबूज इनके नाम ।

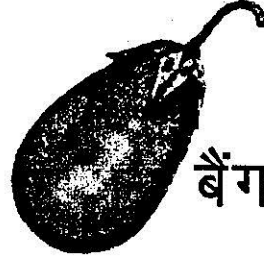
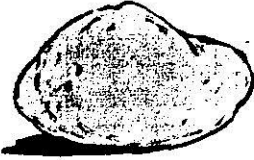
सीताफल, अंगूर, पपीता,
जो खाता खुशियों में जीता ।।

विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

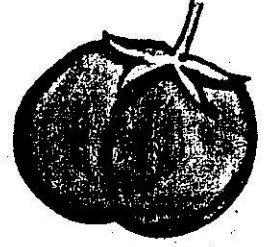
हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (वन्तेवाड़ा)
केला	केरा	केरा	केड़ा	केरा	केड़	केड़ा
आम	आमा	आमा	टटखा	आमा	मर्रका	आंबा
सीताफल	छीताफल, सीताफल	सीताफल	बड़हर	छिता पाक चिता पाक	सीता पंड	सीतापंडी
अंगूर	अंगुर	अंगूर	अंगुर	अंगूर	अंगुर पंड	अंगूर
पपीता	अरन पपइ	मेवा	पपाया	पोपई, पोपया	पोपोया	कोपे
संतरा	सांतरा	संतरा	संतरा	कमला पाक	संतैरा	कमला
तरबूज	कलिंदर	खरबुजा	तरबुज	तरबुज	कलींदर	तरबूज



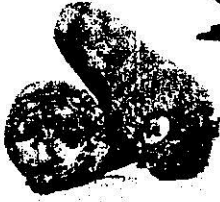
आलू



बैंगन



टमाटर



कचालू

आलू-कचालू बेटा कहाँ गए थे,
सब्जी की टोकरी में सो रहे थे।

बैंगन ने मार दिया रो रहे थे,
गाजर ने प्यार किया हँस रहे थे।।



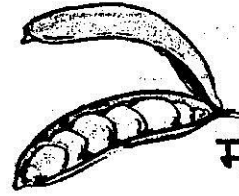
गाजर



भिंडी



मूली



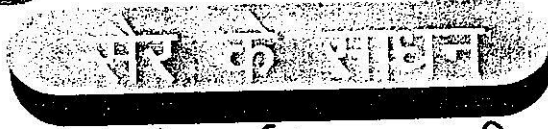
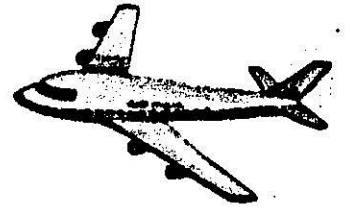
मटर

विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकेर)	गोंडी (दन्तेवाड़ा)
आलू	आलू	आलू	आलू	आलू	अल्लु	आलू
बैंगन	भाँटा	भंटा	भेटांगों	बांगा	हापा	आपा
टमाटर	पताल, बंगाला	बिलोती	भिजरी, षताल	मांडो बांगा	बोंगेला	वंगा
मटर	बउटरा, मटर	बटुरा	मटर	बटरा चना	बडरा	मटर
भिंडी	रमकेलिया	रमकलिया	भिंडी	भेण्डि	बेंड	भिंडी
मूली	मुरई	मुराई	मुरई	मुरा	मूला, मोला	मूरा



नाव



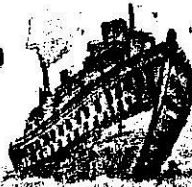
सायकल

नाव चली भई नाव चली, हवाई जहाज
चुन्नू जी की नाव चली।

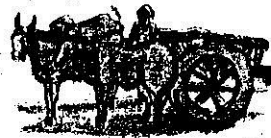
चली-चली, उस पार चली,
छप-छप करती नाव चली।।



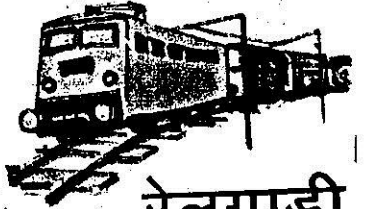
कार



जहाज



बैलगाड़ी



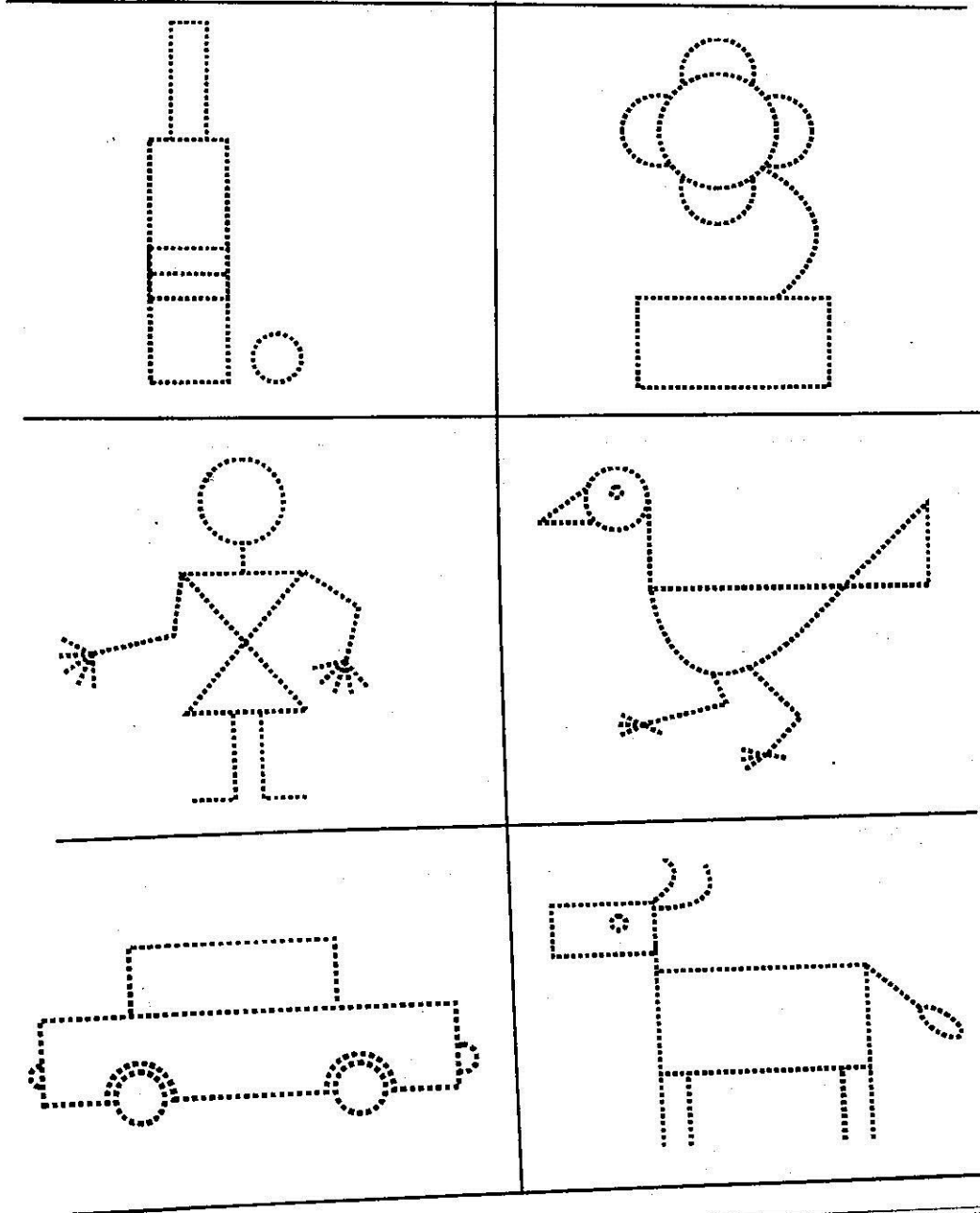
रेलगाड़ी

विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कूँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (दन्तेवाड़ा)
बैल गाड़ी	बैइला गाड़ी	बैलगाड़ी	अड्डोगड़ी	बयलागाड़ी	बूडलगाडा	कौंदा गाड़ी
सायकल	सायकिल	साइकिल	सइकिल	साइकल	सायकेल	सायकिल
कार	कार, मोटर	कार (मोटर)	कार	कार	जीप	कार
रेलगाड़ी	रेलगाड़ी	रेल गाड़ी	रेल गड़ी	रेल गाड़ी	रेल	रेल गाड़ी
नाव	डोंगा	डोंगा	डोंगा	डोङ्गा	डोंगा	ओढ़ा
जहाज	जिहाज	जहाज	जहाज	जाहाज	जहेज	गुडा जहाज
हवाई जहाज	हवई जिहाज	हवाई जहाज	हवई जहाज	हवइ जहेज	वड़ जहेज	हवाई जहाज

- निर्देश :- 1. चुन्नू जी के स्थान पर कक्षा के बच्चों के नाम जोड़कर कविता को आगे बढ़ाएँ।
2. नाव के स्थान पर सर के अन्य साधनों के नाम जोड़कर कविता को आगे बढ़ाएँ।

आओ बनाएँ



निर्देश - लिखना सीखने के पूर्व बच्चों को मनपसंद आकृति बनाने का अभ्यास कराएँ।



चित्र बनाओ

बच्चे अपनी मनपसंद आकृति यहाँ बनाएँ।

X

पाठ-1

गमला

गमला फूलोंवाला लाओ,
अपना घर-आँगन महकाओ।
नल से पानी लेकर आओ,
पौधों की तुम प्यास बुझाओ।
मछली देखो, आओ-आओ,
रस्सी कूदो, नाचो, गाओ।



गमला,

मछली,

नल,

रस्सी



गमला

ग

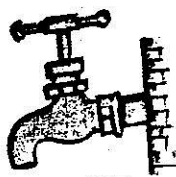
ग	म	ला
---	---	----



मछली

म

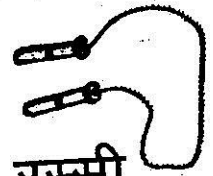
म	छ	ली
---	---	----



नल

न

न	ल
---	---



रस्सी

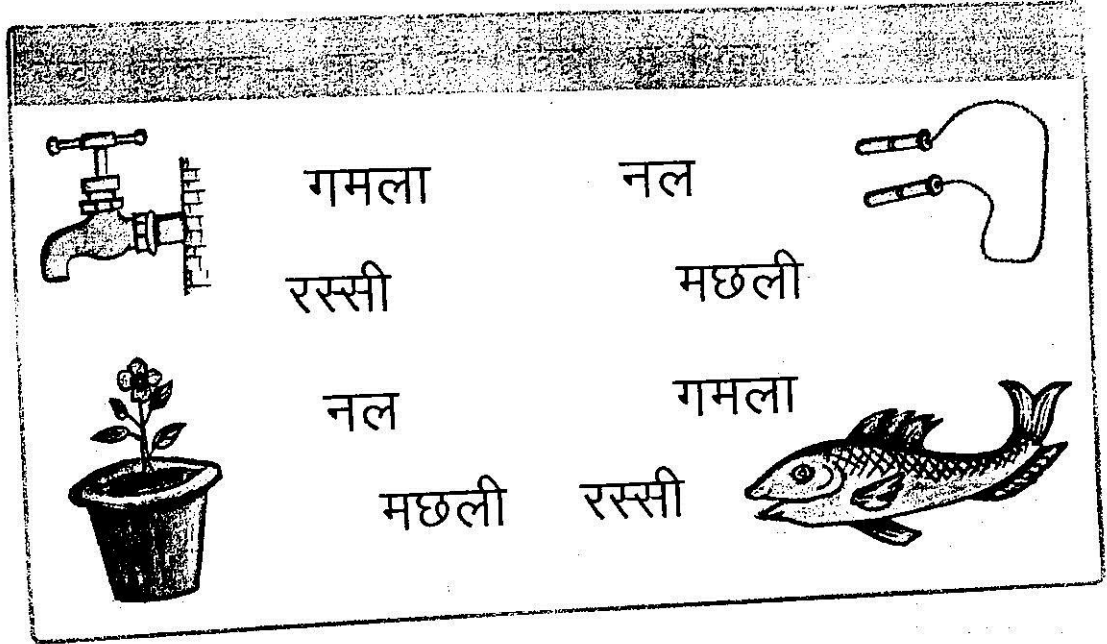
र

र	स्	सी
---	----	----

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (दन्तेवा)
गमला	गमला	गमला	गमला	गमेला, गमला	गमला	गमला
फूलों वाला	फूल वाला	फूलकर	पूप गहि	फूल बिता	पुंगह बिताल	फुगारिन्
लाओ	लान	लान	ओँदरआ	आना	ताट	तरा
घर-आँगन	घर आँगना	घर अंगना	चाली-बाली	घर दुआर	लोन रच्चा	लोन द्वा
महकाओ	महमहावव ममहावन	महकावा	महकारतआ	माहकावा	दैंगहाट	महकाकि
नल	नल	नल	ढूँटी	नल	बोरिम सुआ	नल
पानी	पानी	पानी	अम्म	पानी	एर	एर
पौधों की	बिरवा के, पौधा के	धौंज्धा कर	खोप्पा ही	बुटा मन चो	पोदेला न्न	कर्रेनिक
प्यास बुझाओ	पियास बुता	पियास बुझावा	ओन्का बोंगत:आ	पियास बुतावा	एर ऊहाट	जीवाद
मछली	मछरी	मछरी	इंजो	मछरी	मीन	किके
देखो	देखव	देखा	एरा	दखा	हूडाट	उडातु
आओ-आओ	आवै-आवौ	आवा-आवा	बरा-बरा	इया-इया	वाट-वाट	वराट
रस्सी कूदो	रस्सी/डोरी कूदन, डोरी कूद	डोरा कूदा	एपती डेगआ	डोरी कूदा	डोर ते डेवाट (बहुवचन)	मोरस ल
नाचो	नाचव	नाचा	नला	नाचा	एन्दाट	ए
गाओ	गावव	गावा	पाड़ा	गाहा	पाटा ओम्ट, पार्राट	परा

निर्देश - स्थानीय भाषा/बोली के लिए शिक्षक स्थानीय समुदाय का सहयोग लें।

पढ़ा -

गमला,
रस्सी,मछली,
मछली,नल,
गमला,रस्सी
नल

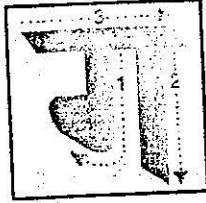
पहचानो और गोल घेरा ○ लगाओ -

ग	ग	ज	ज	ग	म	ग	र	ग	ग	न	अ	ल	ग
म	म	ग	ह	म	म	ग	न	च	म	न	क	ल	म
न	न	र	म	न	अ	म	न	न	म	न	व	ज	न
र	र	स	घ	र	र	ब	र	श	ह	र	ग	र	म

बोलकर पढ़ो -

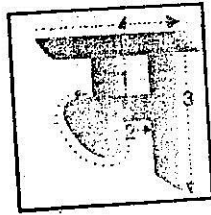
म,	र,	ग,	न,	र,	ग,	म,	न
ग,	न,	र,	म,	म,	ग,	न,	र

लिखो -



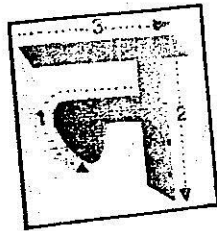
ग ग ग ग ग ग ग

ग



म म म म म म म

म



न न न न न न न

न

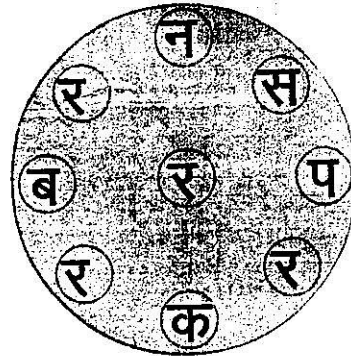
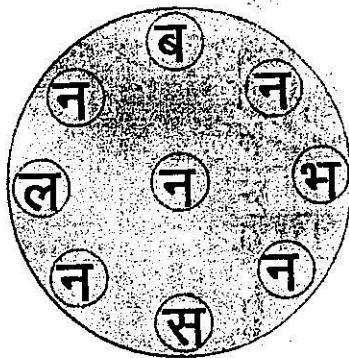
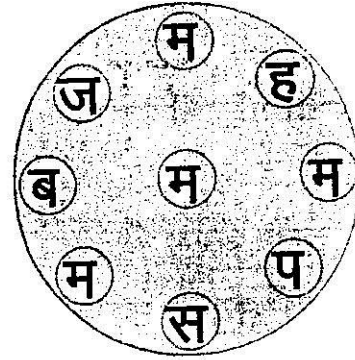
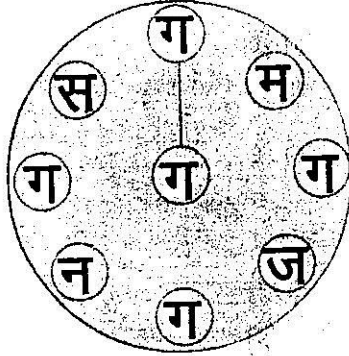


र र र र र र र

निर्देश :-

- ◆ बड़े व मोटे वर्णों पर स्ट्रोक के क्रम से तीर की दिशा में कई बार उँगली
- ◆ स्ट्रोकस का अभ्यास पेंसिल से कराकर वर्णों को लिखना सिखाएँ।
- ◆ स्लेट-कापी पर भी लिखने का अभ्यास कराएँ।

ढूंढो - ग म न र



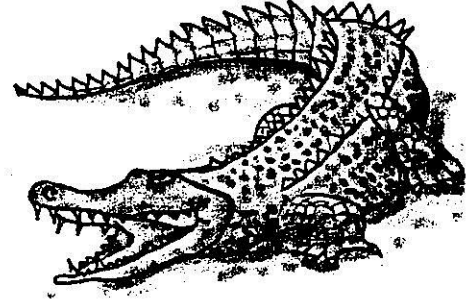
मिलाओ -

ग ज म न न ल र थ

म ग न र

नरम-गरम

नरम है रोटी, दाल गरम,
 नरम है भाजी, भात गरम।
 नरम है भजिया,
 चाय गरम,
 खाओ सब कुछ,
 नरम-गरम॥



पढो -

मग

मगर

लिखो -

पढो -

नग

नगर

नर

नरम

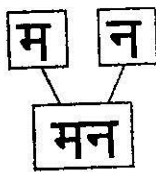
लिखो -

गर गरम

नर नरम

गर गरम

नर नरम



शब्दों को छोड़कर शब्द लिखिए -

ग म

न र

म र

.....

.....

.....

न म न

ग ग न

.....

.....

शब्दों को छोड़कर शब्द लिखिए -

मग

मगर

म ग

म ग र

.....

.....

नर

नरम

.....

.....

पाठ-3

अनार

नानी खाए लाल अनार,
चूसे आम पका रसदार।
लड़की गाती बढ़िया गाना,
रखे सरौता सुनते नाना।

मोनू का चल रहा जहाज,
कमल खिले हैं सुन्दर आज।



अनार, आम, कमल, जहाज, सरौता, लड़की



अ

अनार

अ

ना

र

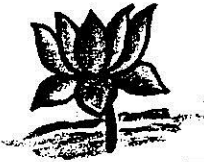
आ



आम

आ

म



कमल

क

क

म

ल

ज

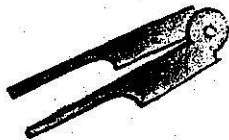


जहाज

ज

हा

ज



सरौता

स

स

रौ

ता

ल



लड़की

ल

ड

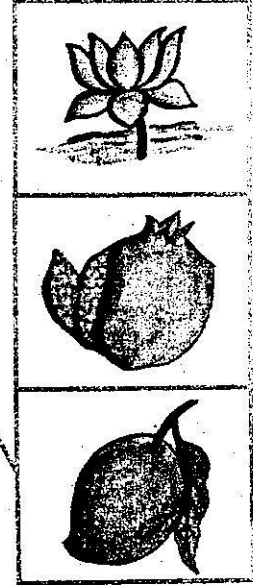
की

अनार, आम, कमल, जहाज, सरौता, लड़की
कमल, जहाज, सरौता, लड़की, आम, अनार

चित्रों से मिलान करो -



जहाज
आम
अनार
लड़की
सरौता
कमल



गुच्छानों और गोल घेरा ० लगाओ -

अ	अ	चा र,	अ ज ग र,	अ टा री,	अ प ना
आ	आ	लू,	आ री,	आ टा,	आ द मी
क	क	प,	ए क,	क म ल,	न म क
ल	ल	ट,	न ल,	बा ल क,	ल ल क
ज	ज	ल,	ज हा ज,	ता ज,	व ज न
स	स	ब,	ब स,	फ स ल,	ब र स

पढ़ो और बढ़ो - बिल्लस खेल



निर्देश - जमीन पर बिल्लस बनवाएँ और खिलवाएँ।

आज कल आम जल जन

कल आम जन आज जल

मनपसंद चित्र बनाओ -

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a child to draw a picture related to the words above.

लिखो -

अ

आ

क

ल

ज

स

अ अ अ अ अ अ अ

आ आ आ आ आ आ आ

क क क क क क क

ल ल ल ल ल ल ल

ज ज ज ज ज ज ज

स स स स स स स

पढ़ो और लिखो -

जल कल नर कमर आग

पाठ-4

राजा आ

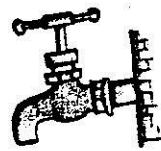
आजा आ राजा
 मामा ला बाजा।
 कर मामा ढम-ढम
 नाच राजा छम-छम।।



पढ़ो और लिखो -

आजा राजा मामा आ ला

की मात्रा -



नल

न ल

न

नाक

ना क

ना



कमल

क म ल

क

कान

का न

का

पढ़ो -

र,
रां,

म,
मां,

न,
नां,

ग,
गां,

स,
सां,

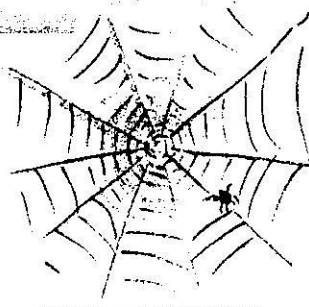
न,
नां,

क,
कां,

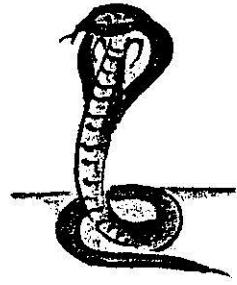
पहचानो और नाम लिखो -



का []



जा []



[] ग

पढो -



राजा आ

राजा आ।

काम कर ,

मामा का काम कर।

आग जला।

जल गरम कर।

कल आराम करना।



नजमा आ।

अनार ला।

नाना का काम कर।

आम का रस ला।

गाना गा।

विभिन्न भाषाओं में शब्दावली

हिन्दी	छत्तीसगढ़ी	सरगुजिहा	कुँडुख	हल्बी	गोंडी (कांकर)	गोंडी (दन्तोवाड़ा)
आजा	आव	आजा	बरा	आव	वाय	वरा
मामा	ममा	ममा	ममू	मामा	मामा	मामा
बाजा	बाजा	बाजा	बजा	बाजा	बाजा नेकहना	डोल
नाच	नाचा	नाचा	नला	नाच	एन्दा	ऐंदा

लिखो -

काम आग जला लगा सारा

आराम गाना मजा काका नाना

मिलाकर लिखो और पढ़ो -

आ म - आम

ना म _____

का म _____

रा _____

जा _____

का ला - काला

ला _____

जा _____

ना _____

मा _____

आ ना - आना

ना _____

ला _____

गा _____

जा _____

ग ला - गला

म _____

ज _____

क _____

ल _____

लिखो -

नाक

कान

गाल

गला
